



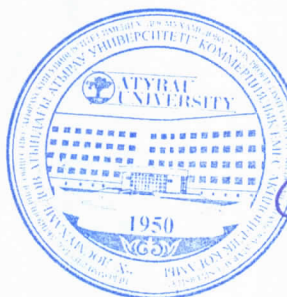
«Х.Досмұхамедов атындағы Атырау университеті» КеАҚ

---

---

САПА МЕНЕДЖМЕНТ ЖҮЙЕСІ

НҰСҚАУЛЫҚ



**БЕКІТЕМІН**

«Х.Досмұхамедов атындағы  
Атырау университеті»

Басқарма Төрағасы-Ректор

С.Н.Идрисов

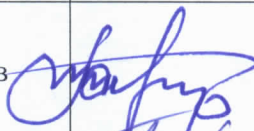
«      »        2021ж.

**ЖЕҢІЛ АТЛЕТИКАМЕН АЙНАЛЫСАТЫН СТУДЕНТТЕРГЕ  
ТЕХНИКА ҚАУІПСІЗДІГІ БОЙЫНША НҰСҚАУЛЫҚ**

СМЖ № 145

Атырау 2021ж.

|                                                                                                                |                                                                                   |                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
|  <b>ATYRAU<br/>UNIVERSITY</b> | «Х.Досмұхамедов атындағы Атырау университеті» КеАҚ                                | Басылым: үшінші          |
|                                                                                                                | Жеңіл атлетикамен айналысатын студенттерге техника қауіпсіздігі бойынша нұсқаулық | 2 - бет, 9 беттен тұрады |

|                   | Лауазымы                                                                                                                                                 | Т.А.Ә.          | Қолы                                                                                 | Күні     |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| <b>Жасақтаған</b> | Шаруашылық қызметі басқармасының жетекші маманы                                                                                                          | Г.С.Жайлаубаева |   | 20.01.21 |
| <b>Келісілді</b>  | Академиялық мәселелер жөніндегі проректор                                                                                                                | К.М.Утепкалиева |   | 20.01.21 |
|                   | «Қазақстандық білім және ғылым қызметкерлері кәсіптік одағының Атырау облыстық ұйымы» ҚБ Х.Досмұхамедов атындағы Атырау университеті филиалының төрағасы | А.Қ.Ахмет       |   | 20.01.21 |
|                   | Пайдалану және техникалық қызмет көрсету басқармасының жетекшісі                                                                                         | Т.Т.Аманов      |   | 20.01.21 |
|                   | Сапа мониторингі кеңсесінің жетекшісі                                                                                                                    | Ж.Т.Кайшыгулова |   | 20.01.21 |
|                   | Заң кеңесшісі                                                                                                                                            | К.С.Куанов      |  | 20.01.21 |

|                                                                                                                |                                                                                   |                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
|  <b>ATYRAU<br/>UNIVERSITY</b> | «Х.Досмұхамедов атындағы Атырау университеті» КеАҚ                                | Басылым: үшінші          |
|                                                                                                                | Жеңіл атлетикамен айналысатын студенттерге техника қауіпсіздігі бойынша нұсқаулық | 3 - бет, 9 беттен тұрады |

## Мазмұны

|   |                                 |   |
|---|---------------------------------|---|
| 1 | Жалпы ереже                     | 4 |
| 2 | Қысқартулар                     | 4 |
| 3 | Нормативтік сілтемелер          | 4 |
| 4 | Қауіпсіздіктің жалпы талаптары  | 4 |
| 5 | Өзгерістер                      | 7 |
| 6 | Келісім алу, сақтау және тарату | 8 |

|                                                                                                                |                                                                                   |                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
|  <b>ATYRAU<br/>UNIVERSITY</b> | «Х.Досмұхамедов атындағы Атырау университеті» КеАҚ                                | Басылым: үшінші          |
|                                                                                                                | Жеңіл атлетикамен айналысатын студенттерге техника қауіпсіздігі бойынша нұсқаулық | 4 - бет, 8 беттен тұрады |

## **1 Жалпы ережелер**

- 1.1 Осы нұсқаулық Қазақстан Республикасы "Білім туралы" Заңының, Қазақстан Республикасының басқа да нормативтік-құқықтық актілеріне сәйкес әзірленді. Осы нұсқаулықтың мақсаты - Х.Досмұхамедов атындағы Атырау университетінің профессор-оқытушылар құрамы, студенттер және қызметкерлері үшін қауіпсіз жағдай жасау болып табылады.
- 1.2 Университет нысандарында техника қауіпсіздігі талаптарын бұзғаны үшін жауапкершілік
  - құрылымдық бөлімшенің басшысына;
  - төтенше жағдайлар және техника қауіпсіздігі жөніндегі инженерге жүктеледі.
- 1.3 Оқу үдерісі кезінде университеттегі техника қауіпсіздігі талаптарының сақталауын қадағалау:
  - құрылымдық бөлімшенің басшысына;
  - төтенше жағдайлар және техника қауіпсіздігі жөніндегі инженерге жүктеледі.
- 1.4 Осы нұсқаулықтың талаптарының орындалуы университетте үнемі немесе уақытша жұмыс жасайтын барлық қызметкерлер, студенттер үшін, университет аумағында өз қызметтерін жүзеге асыратын немесе басқа да себептермен барлық заңды және жеке тұлғалар үшін міндетті болып табылады.
- 1.5 Профессор-оқытушылар құрамы, университет қызметкерлері, студенттер осы Нұсқаулықпен таныстырылуы тиісті.

## **2 Қысқартулар**

Осы Нұсқаулықта төмендегідей қысқартулар колданылады:

- АУ- Атырау университеті
- СМК– сапа мониторингі кеңсесі
- АМЖП – академиялық мәселелер жөніндегі проректор
- ҚББ – құрылымдық бөлім басшысы
- ТҚ – техника қауіпсіздігі
- ЕҚ – еңбек қауіпсіздігі
- ТЖ – төтенше жағдай

## **3 Нормативтік сілтемелер**

- 3.1 Қазақстан Республикасының Конституциясы.
- 3.2 Қазақстан Республикасы Еңбек кодексі.
- 3.3 Қазақстан Республикасының Денсаулық сақтау және әлеуметтік даму Министрінің 2015 ж. 30 қарашада №927 бұйрығымен бекітілген «Жұмыс берушімен еңбек қауіпсіздігі және еңбекті қорғау нұсқаулықтарын дайындау, бекіту және қайта қарау Ережелері».
- 3.4 АУ Жарғысы.
- 3.5 Университеттің ішкі еңбек тәртібі Ережесі.
- 3.6 ИСО 9001:2015 халықаралық стандарты.

## **4 Қауіпсіздіктің жалпы талаптары:**

Жеңіл атлетика бойынша сабақтарға еңбек қауіпсіздігі бойынша нұсқаулықтан, медициналық тексеруден өткен және денсаулық жағдайы бойынша студенттер қатыса алады.

Жеңіл атлетикамен айналысушылар тәртіп ережелерін, сабақтар кестесін, бекітілген сабақ және демалыс режимін сақтау керек.

|                                                                                                                |                                                                                   |                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
|  <b>ATYRAU<br/>UNIVERSITY</b> | «Х.Досмұхамедов атындағы Атырау университеті» КеАҚ                                | Басылым: үшінші          |
|                                                                                                                | Жеңіл атлетикамен айналысатын студенттерге техника қауіпсіздігі бойынша нұсқаулық | 5 - бет, 8 беттен тұрады |

Жеңіл атлетикамен айналысу кезінде қатысушыларға мынандай қауіпті факторлердің әсері болуы мүмкін:

- тайғанақ және қатты жабындысы бар жерде;
- лақтыру кезінде лақтыру алаңында болған кезде;
- жаттығуларды дайындықсыз жасағанда.

Жеңіл атлетикадан жаттығулар жасаған кезде жаракат алған жағдайда алғашқы медициналық көмек көрсету үшін, қажетті дәрі-дәрмекпен және таңу құралдарымен жабдықталған медициналық қорапша болуы тиіс.

Оқытушы (тренер) және студенттер өрт қауіпсіздігі ережелерін сақтауы тиіс, алғашқы өрт сөндіру құралдарының орналасқан орындарын білуі тиіс. Тренажер залы өрт сөндіргішпен, автоматты өрт дабыл қалқыш жүйесімен және сору-сыртқа тарату желдеткішімен жарактандырылуы тиіс.

Студенттермен болған әрбір бақытсыз жағдайды жаракат алушы немесе жазатайым уақиғаның куәгері шұғыл оқытушыға (тренерге) хабарлау керек, ол оқу орнының әкімшілігіне хабарлап, алғашқы медициналық көмек көрсету керек. Спорт құралдарының ақаулығы болған кезде сабақты тоқтату және ол жөнінде оқытушыға (тренерге) хабарлау керек.

Оқу процесі кезінде студенттер спорт ойындарын өткізу ережелерін және жеке бас гигиенасын сақтауы керек.

#### 4.1 **Сабақ басталар алдындағы қауіпсіздік талаптары**

Спорт формасын киюге және табаны тайғанамайтын спорт аяқ киімін кию керек.

Секіру ойпаңындағы – түсу орнындағы құмды әбден қопсыту, құмда басқа заттардың жоқ екенін тексеру керек.

Спорт құралдарын (диск, ядро, граната және т.б.) құрғатып сұрту керек.

Жаттығу жасау керек.

#### 4.2 **Сабақ кезіндегі қауіпсіздік талаптары**

Қысқа қашықтықтарға топталып старт бастағанда тек өз жолымен жүгіру керек.

Жол финиш белгісінен 15 м кем емес қашықтыққа дейін жалғасуы керек.

Қақтығысып қалмас үшін шұғыл тоқтап қалу керек емес.

Тегіс емес, өте бос және тайғанақ құмда секірулерді орындауға болмайды, секіру кезінде қолдарына түсуге болмайды.

Лақтыруды орындау кезінде лақтыру секторында адамдар жоқ екенін тексеру керек.

Оқытушының рұқсатынсыз лақтыруды орындауға болмайды, спорт құралдарын қараусыз қалдыруға болмайды.

Лақтыруды орындап жатқан адамның оң жағында тұруға болмайды, лақтыру алаңында тұруға болмайды, оқытушының рұқсатынсыз лақтыру снарядтарын қайта алып келуге болмайды.

Лақтыру снарядын бір біріне лақтыруға болмайды.

#### 4.3 **Оқыс оқиғалар және экстремалды жағдайлардағы қауіпсіздік талаптары**

- Нашар көңіл-күйде болатын болса сабақты тоқтату және оқытушыға хабарлау керек.
- Жаракат алған жағдайда жаракат алушыға шұғыл алғашқы медициналық көмек көрсету керек, әкімшілікке хабарлау керек, қажет болған жағдайда оны жақын орналасқан емдеу орнына жеткізу керек.
- Спорт залында өрт шығуы кезінде шұғыл сабақты тоқтатып, ұйымдасқан түрде, сабақ өту орнын босату, оқу орнының әкімшілігін хабардар ету керек және өрт жөнінде өрт сөндіру бөліміне **101, 45-00-00** тел. арқылы хабарлау

|                                                                                                                |                                                                                   |                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
|  <b>ATYRAU<br/>UNIVERSITY</b> | «Х.Досмұхамедов атындағы Атырау университеті» КеАҚ                                | Басылым: үшінші          |
|                                                                                                                | Жеңіл атлетикамен айналысатын студенттерге техника қауіпсіздігі бойынша нұсқаулық | 6 - бет, 8 беттен тұрады |

және алғашқы өрт сөндіру құралдарын пайдаланып өрт шығу ошағын сөндіру керек.

#### 4.4

##### **Сабақ аяқталғаннан кейінгі қауіпсіздік талаптары**

- Спорт құралдарын арнайы белгіленген орынға сақтауға қою керек.
- Спорт киімін және спорт аяқ киімін шешу керек.
- Душ қабылдау және қолды, бетті сабынмен жақсылап жуу керек.

Профессор-оқытушылар, қызметкерлер мен білім алушылар ішкі тәртіп ережелерін, санитарлық-эпидемиологиялық режимді, өрт қауіпсіздігі мен техника қауіпсіздігін сақтауға жауапты.

Нұсқаулыққа өзгерістер мен толықтырулар енгізу Басқарма Төрағасы-Ректордың рұқсатымен жүзеге асырылады және оның қолымен құжат түрінде бекітіледі.

Тұпнұсқаға және есептік жұмыс даналарына өзгерістер мен толықтырулардың енгізілуі Нұсқаулықтарды әзірлеу тәртібі талаптарына сәйкес жүргізіледі.

Тұпнұсқа мен есептік жұмыс даналарына түзетулер мен толықтырулар енгізуге шаруашылық қызметі басқармасының жетекші маманы мен төтенше жағдайлар және техника қауіпсіздігі жөніндегі инженер жауапкершілікте болады.

Нұсқаулық ҚББ қажет болған жағдайда қайта қарастырылады.

Нұсқаулыққа өзгерістер мен толықтырулар енгізуге негіздер мыналар болады:

- заңды күші бар нормативті-құқықтық актілерге қайта енгізілген өзгерістер мен толықтырулар;
- Басқарма Төрағасы-Ректор бұйрықтары;
- құрылымдық бөлімшелер арасындағы міндеттерді қайта бөлулер;
- құрылымдық бөлімшелерді қайта ұйымдастыру.

Ұйымның атауы өзгерулері кезінде немесе құрылымдық бөлімше атауы өзгерген кезде Нұсқаулық ауыстырылуы тиіс.

Ауыстыру кезінде күші жойылған Нұсқаулықтың университетте бар барлық даналары алынып тасталады және жаңасымен ауыстырылуы керек.

Күші жойылған Нұсқаулықты алмастыруға және алып тастауға ТЖ және ТҚ жөніндегі инженер мен ҚББ жауапты.

Нұсқаулықты Қазақстан Республикасының нормативтік-құқықтық талаптарға және ИСО 9001:2015 ХС сәйкес келістіруді СМК жүзеге асырады.

Нұсқаулықты шаруашылық қызметі басқармасының жетекші маманы мен ТЖ және ТҚ жөніндегі инженер дайындайды.

Нұсқаулық Басқарма Төрағасы-Ректормен бекітіледі және оның өзгертілуіне дейін әрекет етеді.

Нұсқаулықтың есептік жұмысшы даналарының бөлімшелерде сақталуына жауапкершілік ҚББ тиесілі.



