ATYRAU UNIVERSITY

«Х.Досмұхамедов атындағы Атырау университеті» КеАҚ

С А П А М Е Н Е Д Ж М Е Н Т Ж Ү Й Е С І

НҰСҚАУЛЫҚ

БЕКІТЕМІН
«Х.Досмұхамедов атындағы
Атырау университеті» КеАҚ
Басқарма Төрағасы-Ректор
__________ С.Н.Идрисов
«21» 01 2021ж.

ГИМНАСТИКА ЗАЛЫНДА ЖАТТЫҒАТЫН СТУДЕНТТЕРГЕ ТЕХНИКА ҚАУІПСІЗДІГІ БОЙЫНША НҰСҚАУЛЫҚ

СМЖ № 146

Атырау 2021ж.

	Лауазымы	Т.А.Ә.	Қолы	Күні
Жасақтаған	Шаруашылық қызметі басқармасының жетекші маманы	Г.С.Жайлаубаева		20.01.21
Келісілді	Академиялық мәселелер жөніндегі проректор	К.М.Утепкалиева		20.01.21
	«Қазақстандық білім және ғылым қызметкерлері кәсіптік одағының Атырау облыстық ұйымы» ҚБ Х.Досмұхамедов атындағы Атырау университеті филиалының төрағасы	А.Қ.Ахмет		20.01.21
	Пайдалану және техникалық қызмет көрсету басқармасының жетекшісі	Т.Т.Аманов		20.01.21
	Сапа мониторингі кеңсесінің жетекшісі	Ж.Т.Кайшыгулова		20.01.21
	Заң кеңесшісі	К.С.Куанов		20.01.21

Мазмұны

1	Жалпы ереже	4
2	Қысқартулар	4
3	Нормативтік сілтемелер	4
4	Қауіпсіздіктің жалпы талаптары	4
5	Таныстыру парағы	7
6	Өзгерістер мен толықтыруларды тіркеу парағы	8

Жалпы ережелер

1.1 Осы нұсқаулық Қазақстан Республикасы "Білім туралы" Заңының, Қазақстан Республикасының басқа да нормативтік-құқықтық актілеріне сәйкес әзірленді. Осы нұсқаулықтың мақсаты - Х.Досмұхамедов атындағы Атырау университетінің профессор-оқытушылар құрамы, студенттер және қызметкерлері үшін қауіпсіз жағдай жасау болып табылады.

1.2 Университет нысандарында техника қауіпсіздігі талаптарын бұзғаны үшін жауапкершілік
- құрылымдық бөлімшенің басшысына;
- төтенше жағдайлар және техника қауіпсіздігі жөніндегі инженерге жүктеледі.

1.3 Оқу үдерісі кезінде университттегі техника қауіпсіздігі талаптарының сақталауын қадағалау:
- құрылымдық бөлімшенің басшысына;
- төтенше жағдайлар және техника қауіпсіздігі жөніндегі инженерге жүктеледі.

1.4 Осы нұсқаулықтың талаптарының орындалуы университетте үнемі немесе уақытша жұмыс жасайтын барлық қызметкерлер, студенттер үшін, университет аумағында өз қызметтерін жүзеге асыратын немесе басқа да себептермен барлық заңды және жеке тұлғалар үшін міндетті болып табылады.

1.5 Профессор-оқытушылар құрамы, университет қызметкерлері, студенттер осы Нұсқаулықпен таныстырылуы тиісті.

2 Қысқартулар

Осы Нұсқаулықта төмендегідей қысқартулар қолданылады:
- АУ- Атырау университеті
- СМК– сапа мониторингі кеңсесі
- АМЖП – академиялық мәселелер жөніндегі проректор
- ҚББ – құрылымдық бөлім басшысы
- ТҚ – техника қауіпсіздігі
- ЕҚ – еңбек қауіпсіздігі
- ТЖ – төтенше жағдай

3 Нормативтік сілтемелер

3.1 Қазақстан Республикасының Конституциясы.
3.2 Қазақстан Республикасы Еңбек кодексі.
3.3 Қазақстан Республикасының Денсаулық сақтау және әлеуметтік даму Министрінің 2015 ж. 30 қарашада №927 бұйрығымен бекітілген «Жұмыс берушімен еңбек қауіпсіздігі және еңбекті қорғау нұсқаулықтарын дайындау, бекіту және қайта қарау Ережелері».
3.4 АУ Жарғысы.
3.5 Университеттің ішкі еңбек тәртібі Ережесі.
3.6 ИСО 9001:2015 халықаралық стандарты.

4 Қауіпсіздіктің жалпы талаптары:

Гимнастика залындағы сабақтарға еңбек қауіпсіздігі бойынша нұсқаулықтан, медициналық тексеруден өткен және денсаулық жағдайы бойынша студенттер қатыса алады.

Гимнастикамен айналысушылар тәртіп ережелерін, сабақтар кестесін, бекітілген сабақ және демалыс режимін сақтау керек.

Гимнастикамен айналысу кезінде қатысушыларға мынандай қауіпті факторлердің әсері болуы мүмкін:

- ақаулығы бар спорт құралдарында жаттығулар жасағанда, сонымен қатар, сақтандырусыз жаттығулар орындағанда;
- гимнастикалық жаттығуларды гимнастикалық маттарды пайдаланбай орындағанда;
- спорт снарядтарында жаттығуды ылғалды алақанмен, сонымен бірге ластанған снарядтарда орындағанда.

Спорт залында жарақат алған жағдайда алғашқы медициналық көмек көрсету үшін, қажетті дәрі-дәрмекпен және таңу құралдарымен жабдықталған медициналық қорапша болуы тиіс.

Гимнастика залында жаттығулар өткізген кезде өрт қауіпсіздігі ережелері сақтауы тиіс, алғашқы өрт сөндіру құралдарының орналасқан орындарын білуі тиіс. Спорт залы екі өрт сөндіргішпен жарақтандырылуы тиіс.

Әрбір бақытсыз жағдайды жарақат алушы немесе жазатайым уақиғаның куәгері шұғыл оқытушыға (тренерге) хабарлау керек, ол оқу орнының әкімшілігіне хабарлап, алғашқы медициналық көмек көрсету керек. Спорт құралдарының ақаулығы болған кезде сабақты тоқтату және ол жөнінде оқытушыға (тренерге) хабарлау керек.

Оқу процесі кезінде студенттер спорт ойындарын өткізу ережелерін және жеке бас гигиенасын сақтауы керек.

4.1 Сабақ басталар алдындағы қауіпсіздік талаптары

Спорт формасын киюге және табаны тайғанамайтын спорт аяқ киімін кию керек.

Перекладинаның грифін құрғақ шүберекпен сүрту және уақ наждак қағазымен сүрту керек, спорт залын желдету керек.

Перекладинаның бекітілуінің сенімділігін, гимнастикалық ат (конь) пен ешкінің (козел) тіреуіштерінің, қырлы бөренелердің бекіткіш бұрандаларының бекітілуін тексеру керек.

Снарядтардан секіріп түскен жерде жайылған гимнастикалық маттардың беті тегіс болу гирек.

4.2 Сабақ кезіндегі қауіпсіздік талаптары

Спорттық снарядтардағы жаттығуларды оқытушысыз (тренер) немесе оның көмекшісінсіз, сонымен қатар, сақтандырусыз орындамау керек.

Снарядтарда жаттығуды ылғалды алақандармен орындамау керек.

Басқа жаттығушы спорт снарядында айналысып жатқанда жақын тұруға болмайды.

Спорт снарядтары арқылы секіру және түсуді орындаған кезде жайлап, серіппе сияқты отырып, аяқтың басына түсу керек.

Жаттығуларды лекпен (бірінен соң бірі) орындаған кезде соқтығысып қалмас үшін арақашықтықты сақтау керек.

4.3 Оқыс оқиғалар және экстремалды жағдайлардағы қауіпсіздік талаптары

Жаттығу кезінде қолдарының ауырғаны, терінің қызаруы немесе алақанның алынып қалуы пайда болған жағдайда, сонымен қатар нашар көңіл-күй кезінде сабақты тоқтату және оқытушыға (тренерге) хабарлау керек.

Жарақат алған жағдайда жарақат алушыға шұғыл алғашқы медициналық көмек көрсету керек, әкімшілікке хабарлау керек, қажет болған жағдайда оны жақын орналасқан емдеу орнына жеткізу керек.

Спорт залында өрт шығуы кезінде шұғыл сабақты тоқтатып, ұйымдасқан түрде, сабақ өту орнын босату, оқу орнының әкімшілігін хабардар ету керек және өрт жөнінде өрт сөндіру бөліміне **101, 45-00-00** тел. арқылы хабарлау және алғашқы өрт сөндіру құралдарын пайдаланып өрт шығу ошағын сөндіру керек.

4.4

Сабақ аяқталғаннан кейінгі қауіпсіздік талаптары

Спорт құралдарын арнайы белгіленген орынға сақтауға қою керек.

Перекладина грифін құрғақ шүберекпен сүрту және уақ наждак қағазымен тазалау, спорт залын желдету керек.

Спорт киімін және спорт аяқ киімін шешу керек.

Душ қабылдау және қолды, бетті сабынмен жақсылап жуу керек.

Профессор-оқытушылар, қызметкерлер мен білім алушылар ішкі тәртіп ережелерін, санитарлық-эпидемиологиялық режимді, өрт қауіпсіздігі мен техника қауіпсіздігін сақтауға жауапты.

Нұсқаулыққа өзгерістер мен толықтырулар енгізу Басқарма Төрағасы-Ректордың рұқсатымен жүзеге асырылады және оның қолымен құжат түрінде бекітіледі. Түпнұсқаға және есептік жұмыс даналарына өзгерістер мен толықтырулардың енгізілуі Нұсқаулықтарды әзірлеу тәртібі талаптарына сәйкес жүргізіледі.

Түпнұсқа мен есептік жұмыс даналарына түзетулер мен толықтырулар енгізуге шаруашылық қызметі басқармасының жетекші маманы мен төтенше жағдайлар және техника қауіпсіздігі жөніндегі инженер жауапкершілікте болады.

Нұсқаулық ҚББ қажет болған жағдайда қайта қарастырылады.

Нұсқаулыққа өзгерістер мен толықтырулар енгізуге негіздер мыналар бола алады:

- заңды күші бар нормативті-құқықтық актілерге қайта енгізілген өзгерістер мен толықтырулар;
- Басқарма Төрағасы-Ректор бұйрықтары;
- құрылымдық бөлімшелер арасындағы міндеттерді қайта бөлулер;
- құрылымдық бөлімшелерді қайта ұйымдастыру.

Ұйымның атауы өзгерулері кезінде немесе құрылымдық бөлімше атауы өзгерген кезде Нұсқаулық ауыстырылуы тиіс.

Ауыстыру кезінде күші жойылған Нұсқаулықтың университетте бар барлық даналары алынып тасталады және жаңасымен ауыстырылуы керек.

Күші жойылған Нұсқаулықты алмастыруға және алып тастауға ТҚ инженері мен ҚББ жауапты.

Нұсқаулықты Қазақстан Республикасының нормативтік-құқықтық талаптарға және ИСО 9001:2015 ХС сәйкес келістіруді СМК жүзеге асырады.

Нұсқаулықты шаруашылық қызметі басқармасының жетекші маманы мен төтенше жағдайлар және техника қауіпсіздігі жөніндегі инженер дайындайды.

Нұсқаулық Басқарма Төрағасы-Ректормен бекітіледі және оның өзгертілуіне дейін әрекет етеді.

Нұсқаулықтың есептік жұмысшы даналарының бөлімшелерде сақталуына жауапкершілік ҚББ тиесілі.

Таныстыру парағы

№ р/с	Қызметкердің Т.А.Ә.	Лауазымы	Танысу күні	Қызметкердің қолы
1	2	3	4	5

Өзгерістер мен толықтыруларды тіркеу парағы

№ р/с	Құжат бөлімінің, тармағының, тармақшасының №	Өзгеріс енгізу күні	Негіздеме (Бұйрық №, күні)	Өзгеріс енгізілген күн	Өзгерісті енгізген тұлғаның қолы
1	2	3	4	5	6